

## PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS



Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o cotovelo ou com um lenço de papel que deverá colocar imediatamente no lixo



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool



Lave e desinfecte as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência

Caso apresente sintomas e esteja incluído numa das situações que a seguir se identificam deve informar, imediatamente, a Direção da Escola:

- História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas,
- Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas.

### Contactos do Agrupamento

#### Escola Sede

258719250/932448504

#### EBS Vale do Âncora

258959020/926908802

## PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19



### Agrupamento de Escolas Sidónio Pais, Caminha



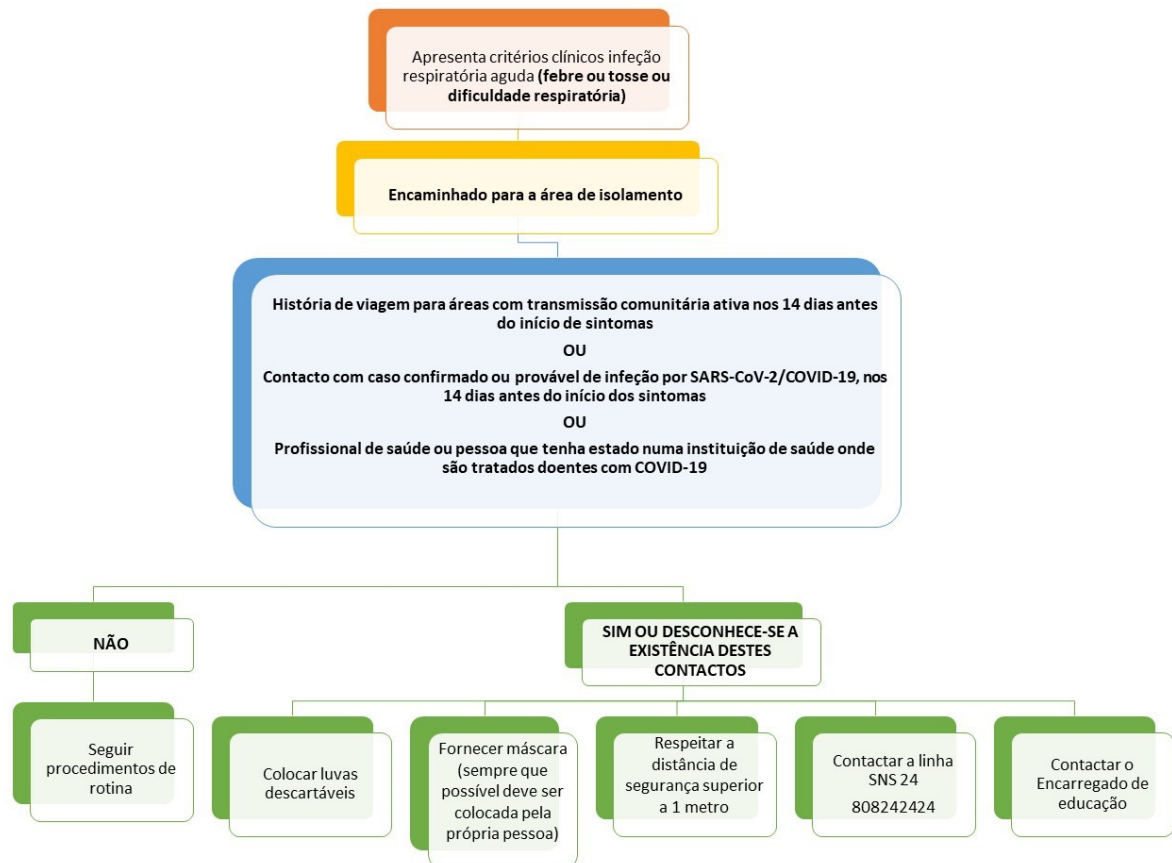
DGEstE/Direção de Serviços da Região Norte

Contactos da Escola Sede  
258719250/932448504



Quando espirrar ou tossir tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel.

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão ou usar solução à base de álcool.



### Medidas de Prevenção

- ⇒ Caso alguém esteja doente deve ficar em casa.
- ⇒ Ensinar os alunos a lavar frequentemente as mãos com água e sabão.
- ⇒ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca.
- ⇒ Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo.
- ⇒ Evitar partilhar material escolar ou brinquedos (lápiz, borracha...).
- ⇒ Evitar partilhar comida e outros bens pessoais (copos, telemóveis..).