

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



PROJETO ECO-ESCOLAS (ANO LETIVO 2015 – 2016)





RECOLHA SELETIVA:



Existem três ecopontos para vidro; embalagens e papel/cartão



Recolha de papel e plástico na cantina



Recolha de papel e plásticos no bar



Recolha de papel na reprografia



Recolha de papel/ cartão na sala dos professores



Recolha de PILHAS



Recolha de ROLHAS DE CORTIÇA





Recolha de ÓLEO VEGETAL ALIMENTAR

É efetuada mensalmente e resulta da recolha de óleo da cozinha da cantina escolar e do óleo que os alunos trazem para a escola e que é depositado nestes tambores. Os valores da recolha são afixados mensalmente, sob a forma de gráfico, no painel eco-escolas, para divulgação dos resultados à comunidade escolar.



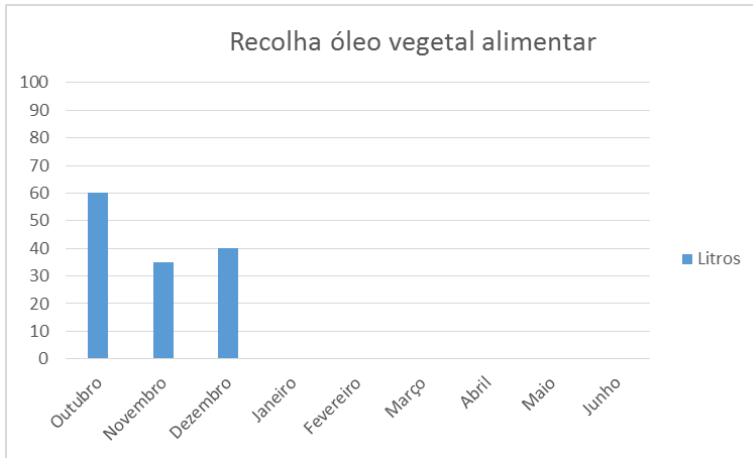


RESÍDUOS



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha

Recolha de ÓLEO VEGETAL ALIMENTAR



Recolha 1º Período

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA, DO MAR, DO AMBIENTE E DO ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO
Modelo A – GUIA DE ACOMPANHAMENTO DE RESÍDUOS N.º 25 994 377
Não aplicar a resíduos recicláveis

1. PRODUTOR / GERENTE
Nome e endereço: Escola 1.ª e 2.ª - Caminha - Ourense
Telefone: _____ Fax: _____ Telex: _____
Pessoa a contactar: _____
Designação do resíduo: Óleo usado Destino do resíduo: 113
Indique o código correspondente (*) 11200117
Atende com um X qual o modo que melhor descreve o resíduo:
Líquido Pastoso Sólido
Quantidade: 60 kg
* Verificar a origem do resíduo em anexo

Declaração: certifico a validade das informações prestadas e que o destinatário está devidamente autorizado a receber este resíduo.
Data: 16.10.15 Assinatura: Sofia Gomes

2. TRANSPORTADOR
RECOLH - Recolha de Óleos Vegetais
Nome e endereço: De César Augusto Costa e Sá
Telefone: 258 207 294 Telex: _____
Rua dos Estuqueiros, 50
4910-919 Vila Franca do Campo
Pessoa a contactar: _____
Identificação do meio de transporte: 4112-TC
Condições de acondicionamento do resíduo:
TIPO: Tambor Tanque Aço Alumínio Madeira Plástico Vidro Papelão Outro (indique qual): _____
 Garrafa de plástico Embalagem metálica leve Outro (indique qual): _____
 Caixa Saco Embalagem composta Outro (indique qual): _____
N.º DE EMBALAGENS OU RECIPIENTES: 2

Data: 16.10.15 Assinatura: Dele

3. DESTINATÁRIO
Nome e endereço: Future Fuels Biotechnology, Lda
Telefone: _____ Telex: _____
Pessoa a contactar: _____
Mato 4990-665 Ponte de Lima
Data de receção do resíduo: 18.10.15 Identificação do meio de transporte: _____
Receção recusada: _____
Quantidade: 60 kg
Motivo: _____
Data: 16.10.15

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA, DO MAR, DO AMBIENTE E DO ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO
Modelo A – GUIA DE ACOMPANHAMENTO DE RESÍDUOS N.º 25 994 741
Não aplicar a resíduos recicláveis

1. PRODUTOR / GERENTE
Nome e endereço: Escola 1.ª e 2.ª - Caminha - Ourense
Telefone: 25 25 258 Fax: _____ Telex: _____
Pessoa a contactar: _____
Designação do resíduo: Óleo usado Destino do resíduo: 113
Indique o código correspondente (*) 11200117
Atende com um X qual o modo que melhor descreve o resíduo:
Líquido Pastoso Sólido
Quantidade: 35 kg
* Verificar a origem do resíduo em anexo

Declaração: certifico a validade das informações prestadas e que o destinatário está devidamente autorizado a receber este resíduo.
Data: 17.11.15 Assinatura: Sofia Gomes

2. TRANSPORTADOR
RECOLH - Recolha de Óleos Vegetais
Nome e endereço: De César Augusto Costa e Sá
Telefone: 258 207 294 Telex: _____
Rua dos Estuqueiros, 50
4910-919 Vila Franca do Campo
Pessoa a contactar: _____
Identificação do meio de transporte: 4112-TC
Condições de acondicionamento do resíduo:
TIPO: Tambor Tanque Aço Alumínio Madeira Plástico Vidro Papelão Outro (indique qual): _____
 Garrafa de plástico Embalagem metálica leve Outro (indique qual): _____
 Caixa Saco Embalagem composta Outro (indique qual): _____
N.º DE EMBALAGENS OU RECIPIENTES: 1

Data: 17.11.15 Assinatura: Dele

3. DESTINATÁRIO
Nome e endereço: Future Fuels Biotechnology, Lda
Telefone: _____ Telex: _____
Pessoa a contactar: _____
Mato 4990-665 Ponte de Lima
Data de receção do resíduo: 17.11.15 Identificação do meio de transporte: _____
Receção recusada: _____
Quantidade: 35 kg
Motivo: _____
Data: 17.11.15

Exemplos do, Modelo A – Guia de Acompanhamento de resíduos dos meses de outubro (2015) e novembro (2015), a partir dos quais se elaboraram os gráficos.



RESÍDUOS



Eco-Escolas

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha

GERAÇÃO DEPOSITRÃO

Exemplo do cartaz utilizado para divulgação da campanha de recolha de REE (2ª fase)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SIDÓNIO PAIS, Caminha

2015/16

GERAÇÃO DEPOSITRÃO – até 20 março



Recolha de pequenos e grandes eletrodomésticos (ex. secadores de cabelo, torradeiras, batedeiras elétricas, microondas, telefones/telemóveis; ...), **resíduos de natureza informática** (leitores de mp3, portáteis, impressoras...), **televisões e monitores ou lâmpadas e pilhas/baterias**, entre outros....



Deposita os eletrodomésticos de menor dimensão no depositrão que está junto à reprografia.



Para os eletrodomésticos de maior dimensão contacta a portaria da escola que fará o devido encaminhamento.



PARTICIPA NESTA CAMPANHA e contribui para um melhor ambiente

Para mais informações contacta as professoras Clara Vieira ou Giselda Oliveira





HALLOWEEN: Concurso de abóboras com reutilização de materiais.



Alguns exemplos de abóboras em concurso





RESÍDUOS

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



EXPOSIÇÃO DE NATAL

A exposição de Natal decorreu no Museu Municipal de Caminha e teve a participação dos alunos com EMRC, em articulação com os projetos Eco-Escolas e Prosep. Nesta exposição houve a preocupação de reciclar e reutilizar materiais.



<http://www.cm-caminha.pt/noticia.php?id=1995>

<http://deutschesklub.blogspot.pt/2015/12/blog-post.html>



RESÍDUOS



CORSO CARNAVALESCO



Algumas das fantasias foram elaboradas a partir da reciclagem e reutilização de materiais existentes na escola.



Os alunos do ensino especial elaboraram uns carretos para expor na sala dos alunos feitas a partir da reciclagem e reutilização de materiais existentes na escola.



GEMALTE EIER: Concurso Pinta Ovos



Concurso dinamizado pelo Clube de Alemão. Os trabalhos realizados tiveram em conta a reciclagem e reutilização de materiais.



Concurso: cria uma fruta, colhe os prémios



A participação dos alunos do 6ºC no passatempo do Programa Eco-Escola “Cria uma fruta, colhe os prémios” beneficiou de aprendizagens desenvolvidas nas aulas de Educação Visual com a docente Rosa Duarte, designadamente as técnicas de *dripping* (estudo do expressionismo abstrato de Jackson Pollock) e colagem.

Para a recriação da fruta, os alunos começaram por fazer a sua escolha – a pera –, seguida de uma pesquisa sobre a origem, o modo de produção e o seu valor nutricional.

No suporte de composição *dripping* foi colada uma pera previamente desenhada, sobre a qual se aplicaram tiras de embalagens vazias. Na folha da pera é visível o símbolo FSC e na parte superior do fruto o selo das embalagens Tetra Pak.



EXPOSIÇÃO ROSAS DOS VENTOS

No âmbito da disciplina de Geografia, os alunos de 7º ano realizaram rosas dos ventos através da reciclagem e reutilização de materiais.





ÁGUA



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha

Visita de estudo ETAR CAMINHA



Nos dias 11,13 e 20 de janeiro, os alunos das turmas A,B e D do 8º ano da Escola Básica e Secundária Sidónio Pais, deslocaram-se à ETAR de Caminha, durante uma aula de Ciências Naturais.

A atividade visou sensibilizar os alunos para a importância do desenvolvimento sustentável, para o papel fundamental que os recursos hídricos têm na atividade humana e para a necessidade de promover comportamentos que contribuam para a preservação destes recursos.

<http://caminhapalavrinha.blogspot.pt/2016/01/visita-etar-de-caminha.html>

<http://www.caminha2000.com/jornal/n770/cmcl.html>



ÁGUA

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Eco-Escolas

Visita de estudo ao Pavilhão da Água e SeaLife (Porto)

No dia 29 de abril decorreu uma visita de estudo ao Porto com todos os alunos do 7º ano, no âmbito das disciplinas de Geografia, Ciências Naturais e Físico-Química e do Projeto Eco-Escolas.

O dia começou com uma visita guiada ao Pavilhão da Água onde foram desenvolvidas atividades educativas interativas relacionadas com os recursos hídricos, ambiente e ciência. Na hora do almoço, os alunos tiveram oportunidade de desfrutar de um piquenique no ambiente natural do Parque da Cidade. De tarde, visitaram o SeaLife depois de uma caminhada pelo parque onde se observaram os lagos, a flora e fauna variadas.





Informação a apelar para poupança de energia

Ao longo do ano letivo, com a colaboração dos alunos membros do Conselho Eco-Escolas procede-se à manutenção/ monitorização de informação já existente junto dos interruptores a apelar à poupança de energia e substituíram-se os autocolantes danificados.

TOP 12 da eficiência energética

- 1 Evite ter as luzes ou equipamentos ligados quando não for necessário.
- 2 Não deixes os equipamentos em stand by porque consomem energia.
- 3 Não mantenha o carregador na tomada depois de o aparelho estar carregado.
- 4 Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas economizadoras (para a mesma luz gasta menos 80% de energia).
- 5 No inverno, aproveite a radiação solar para aquecer a casa. No verão, evite a entrada de raios solares diretos.
- 6 Reduzir a intensidade do ar condicionado em um grau Celsius representa 10% de poupança energética.
- 7 Compre equipamentos que apresentem a melhor eficiência energética (classe A).
- 8 Evite abrir desnecessariamente a porta do frigorífico e seja o mais rápido possível.
- 9 Utilize as máquinas de lavar roupa e loiça sempre com a carga completa: poupe água, energia e tempo.
- 10 Utilize, sempre que possível, programas de baixa temperatura nas máquinas de lavar roupa e loiça.
- 11 Dê preferência a recipientes de cerâmica ou vidro quando cozinhar no forno (permitem baixar a temperatura necessária em cerca de 25° C).
- 12 Opte por computadores portáteis, porque são energeticamente mais eficientes podendo reduzir o consumo de energia até 90%.

POUPA ENERGIA





ENERGIA

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Participação: “Energy Games”

O Energy Game II é um jogo interativo sobre a temática da energia promovido pela AREA (Atlas dos Recursos Energético) Alto Minho que envolveu um considerável número de Escolas e alunos dos ensinos básico e secundário do distrito de Viana do Castelo.

Aprofundar conhecimentos sobre a sustentabilidade dos recursos naturais que constituem as diversas fontes de energia, bem como sensibilizar os alunos para os desafios da eficiência energética alertando para a necessidade de corrigir comportamentos energeticamente ineficientes, foram os principais objetivos subjacentes à participação nesta atividade com características pedagógicas e lúdicas.

Nos dia 26 e 27 de abril, o 8ºB e o 10ºB, respetivamente, disputaram as várias etapas/modalidades do jogo. As equipas melhor classificadas em cada um dos três níveis de dificuldade do Energy Game participarão num Campeonato Nacional.

Aguardamos com expectativa os resultados distritais.





ENERJIA

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Eco-Escolas

Fornos Solares

Os alunos do 5º B na aula de Educação Tecnológica em articulação com o Projeto Eco-Escolas, elaboraram vários fornos solares integrados nas aprendizagens sobre energias renováveis. Por isso, escolheram um dia de sol e durante quatro horas cozinharam uma pizza.





Comemoração do Dia da Floresta Autóctone

No dia 23 de novembro as turmas dos 5º e 6º anos da Escola Básica e Secundária Sidónio Pais, comemoraram o Dia da Floresta Autóctone.

Os alunos prepararam ainda uma exposição de fotografias de carvalhos, tiradas por eles, tiveram a oportunidade de explorar uma apresentação multimédia e de preparar uma sementeira de bolotas. Pretendeu-se desta forma divulgar a importância da comemoração deste dia e refletir sobre a urgência da conservação das espécies autóctones.





MAR

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Eco-Escolas

COASTWATCH



Nos dias 1 e 2 de fevereiro, os alunos de Biologia e Geologia das turmas A e C do 11ºAno, da Escola Básica e Secundária Sidónio Pais, acompanhados pela professora Natália Silva dirigiram-se à praia de Moledo de forma a participarem na atividade integrada no projeto europeu de observação do litoral- CoastWatch.



<http://caminhapalavrinha.blogspot.pt/2016/02/coastwatch.html>



MAR

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Visita de estudo ao PAVILHAO DA ÁGUA (Prto)

Esta visita de estudo foi realizada no dia 29 de Abril com alunos do 7º ano de escolaridade. De entre outras atividades desenvolvidas os alunos tiveram oportunidade de observar e compreender o comportamento das ondas oceânicas.





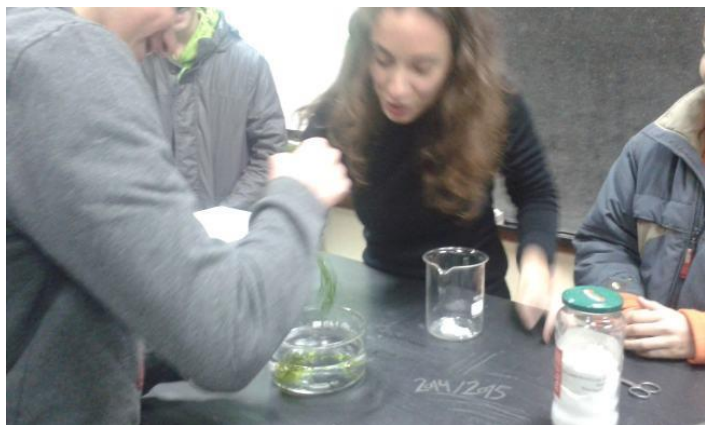
Visita de estudo – Festival de Jardins de Ponte de Lima

Os alunos do sétimo ano visitaram o Festival de Jardins de Ponte de Lima, no âmbito da disciplina de expressão plástica, nos dias 29 e 30 de setembro.





Projeto “Luz das Pérolas Dunares”



Nos dias 22, 24 e 25 de fevereiro de 2016 estive na Escola Básica e Secundária Sidónio Pais, de Caminha, a Dra. Ana Lages, da Associação de Defesa do Património - Corema, para realizar a atividade “Luz das Pérolas Dunares” com os alunos do 8º ano de escolaridade. A atividade visou motivar os alunos para a educação e preservação ambiental e estimular o desenvolvimento de competências para a resolução de problemas ambientais relacionados com a realidade local - Mata Nacional do Camarido e as camarinhas.



Comemoração do DIA MUNDIAL da ALIMENTAÇÃO



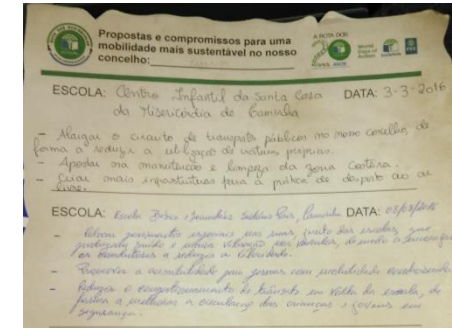
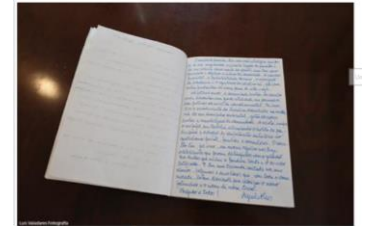
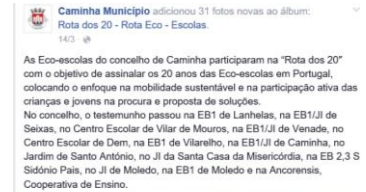
Para assinalar este dia, o almoço na cantina foi bastante saudável. Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, no passado dia 16 de outubro todas as escolas do agrupamento realizaram atividades com os alunos no âmbito do Projeto PES (projeto de educação para a saúde) procurando sensibilizar para uma alimentação saudável e equilibrada. Exposições de trabalhos de alunos, jogos, visitas, degustações de refeições saudáveis, palestras e debates, foram algumas das iniciativas para comemorar este dia.



Rota Eco-Escolas

A “Rota dos 20” teve como objetivo de assinalar os 20 anos das Eco-escolas em Portugal, colocando o enfoque na mobilidade sustentável e na participação ativa das crianças e jovens na procura e proposta de soluções.

Na Escola Básica e Secundária Sidónio Pais, esta iniciativa que teve lugar nos dias 7 e 8 de março (recepção e entrega ao Jardim de Infância de Moledo, respetivamente) foi acompanhada por vários testemunhos, nomeadamente o pergaminho (testemunho 1); a bandeira (testemunho 2); o Livro das Escolas (testemunho 3); e o Livro do Município (testemunho 4).



<https://www.facebook.com/caminhamun/>

<http://www.caminha2000.com/jornal/n772/cmcl.html>

https://www.facebook.com/caminhamun/photos/ms.c.eJw9kdkRxDAIQzvaAczI~;hvbBEV8vhGSBb7V1ces263r~;C64hrM~;PhoN465zbRSb5FjdFuGP9bFmF~;BcvHjryuZfZxx1MvyPfmR8~;rL00eNjPxfvjos5VAHvtEQ3cy~_hb1xD2EfffKM~;C9zGFjn6x33m98LNCbusabb8r3ZOafo5LnfS8SOz~_6cx9N~_Pfr~;dHj3swPOP5GDzoo~-bps.a.968856753168854.1073742316.197940360260501/978783478842848/?type=3&theater



OUTROS



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha

Comemoração do DIA INTERNACIONAL ECO-ESCOLAS (Novembro)

No dia 11 de novembro de 2015 foi celebrado o Hastear da Bandeira Eco-Escolas. Durante a cerimónia os alunos do Conselho Eco-Escolas usaram um laço azul e verde que os identificava e os membros da comunidade educativa foram convidados a vestir-se de verde. Um dos alunos do Eco-Conselho recitou o poema “Eco-Escolas”, de Ana Raquel Alves e outra cantou o Hino Eco-Escolas. Esta celebração esteve integrada na comemoração do S. Martinho e do corta-mato escolar.



Eco-Escolas

O Eco-Escolas é um projecto em que as escolas devem participar com pequenos gestos e ajudas todos podemos colaborar.

Desde a tampa da embalagem e da pilha ao electrodoméstico são algumas ajudas que podemos dar para a escola uma bandeira verde ganhar.

Reduzir e não poluir.
Reciclar e não enterrar.
Recusar e não desistir.
São medidas a aplicar!

Contúcio disse uma vez e ainda hoje nos põe a pensar...
Vai logo, então ouvir esta mensagem que ele nos quer passar.

Se tens metas para 1 ano, planta um árvore.
Se tens metas para 10 anos, planta uma árvore.
Se tens metas para 100 anos, então educa uma criança.
Se tens metas para 1000 anos, então preserva o meio ambiente!

Vamos ser alunos ecológicos para tornar a nossa escola um lugar melhor, e vamos preparar o amanhã para que naturalmente juremos como nós podemos ter um planeta azul e uma vida sã!

Ana Raquel Alves

Hastear da Bandeira Eco-Escolas

11 novembro às 10 horas
Convida-se a Comunidade Educativa



DIA INTERNACIONAL ECO-ESCOLAS

11 de novembro

Deixa o teu compromisso no nosso mural...



<http://www.caminha2000.com/jornal/n754/cmcl.html>

<http://www.caminha2000.com/jornal/n758/cmcm.html#um>

<https://www.facebook.com/caminhamun/photos/m...>



OUTROS

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



Eco-Escolas

Feira de Velharias - Amig@s da Biblioteca

O projeto de crowdfunding dos Amig@s da Biblioteca chegou à fase da venda na Feira de Velharias de Caminha. Livros usados, oferecidos por pais, professores e alunos, servem para fazer a receita necessária comprar uma nova estante para arrumar os livros novos.



<http://bibcouraminho.webnode.pt/products/amig-s-da-biblioteca-na-feira-de-velharias/>



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA SIDÓNIO PAIS, Caminha



PROJETO ECO-ESCOLAS (ANO LETIVO 2015 – 2016)

